

ALCAPARRAS

ESPECIFICACIONES GENERALES

Es un encurtido muy valorado, se puede utilizar en diversas preparaciones: ensaladas, con carnes y pescados, con ahumados, y para la elaboración de diferentes salsas. Da un toque de distinción en los platos y preparaciones. Es un producto saludable poseedor de diversas propiedades: diurético, depurativo, vasoconstrictor y expectorante .

DATOS NUTRICIONALES: (por 100 grs del producto)

Calorías (Kcal):	23
Carbohidratos (g):	4,89
Proteínas (g):	2,36
Fibra (g):	3,2
Grasa Total (g):	0,86
Potasio (mg):	40
Sodio (mg):	2964

*Libre de Colesterol

