

# FILETE DE MERLUZA

## ESPECIFICACIONES GENERALES

La Merluza Austral se captura durante todo el año y su área de pesca está entre los paralelos 40 S y 55 S. La mayor parte de la extracción se produce normalmente entre los meses de mayo a octubre. Es una especie de gran tamaño con un peso promedio de 3 kgs por unidad. Se caracteriza por tener una carne muy blanca, una textura firme y su sabor es muy delicado

**DATOS NUTRICIONALES:** (por 100 grs del producto, sin piel ni espinas)

Calorías (Kcal)	74,9
Hierro (mg)	0,70
Proteínas	16,40 %
Calcio (mg)	3,00
Lípidos	0,90 %
Colesterol:	0,04 %
Sodio (mg):	52,00

